


Contenido

El CD-ROM del que se acompaña este texto contiene secuencias videograbadas de todas las técnicas descritas en la Parte B y las cuatro primeras técnicas descritas en la Parte C, todas ellas indicadas en el texto por el símbolo siguiente . Para visualizar una determinada técnica, haga «clic» sobre el icono pertinente en el listado de contenidos del CD-ROM.

El CD-ROM está pensado para su utilización conjunta con el texto, no como una herramienta didáctica de empleo aislado.

Prólogo a la edición española	IX
Prólogo	XI
Prefacio	XIII
Agradecimientos	XV


PARTE A. Las técnicas de movilización con impulso desde la perspectiva de la osteopatía 1

1. Introducción	3
2. Filosofía y técnica de la osteopatía	5
3. Biomecánica de la columna vertebral	9
4. Posicionamiento y bloqueo de la columna vertebral	16
5. Seguridad y precauciones en las técnicas de movilización con impulso	22
6. Fundamentos de la aplicación de las técnicas de movilización con impulso	35
7. Validación de la práctica clínica	41

PARTE B. Técnicas de movilización con impulso: columna vertebral y tórax .. 49

SECCIÓN 1. Columna cervical y cervicotorácica 53

1.1. Articulación atlantooccipital (C0-C1): punto de contacto sobre el occipital	55
1.2. Articulación atlantooccipital (C0-C1): punto de contacto sobre el atlas	60
1.3. Articulación atlantoaxial (C1-C2): presa en la barbilla	65
1.4. Articulación atlantoaxial (C1-C2): presa en cuna	70
1.5. Columna cervical C2-C7: deslizamiento ascendente; presa en la barbilla; paciente en decúbito supino	75
1.6. Columna cervical C2-C7: deslizamiento ascendente; presa en cuna; paciente en decúbito supino	80
1.7. Columna cervical C2-C7: deslizamiento ascendente; presa en cuna; paciente en decúbito supino; palancas primaria y secundaria invertidas	86
1.8. Columna cervical C2-C7: deslizamiento ascendente; paciente en sedestación; terapeuta en bipedestación frente al paciente	92
1.9. Columna cervical C2-C7: deslizamiento ascendente; paciente en sedestación; terapeuta en bipedestación a un lado del paciente	98
1.10. Columna cervical C2-C7: deslizamiento descendente; presa en la barbilla; paciente en decúbito supino	103

1.11. Columna cervical C2-C7: deslizamiento descendente; presa en cuna; paciente en decúbito supino	109
1.12. Columna cervical C2-C7: deslizamiento descendente; paciente en sedestación; terapeuta en bipedestación a un lado del paciente	115
1.13. Columna cervicotorácica C7-T3: deslizamiento en rotación; paciente en decúbito prono; terapeuta a un lado de la camilla	120
1.14. Columna cervicotorácica C7-T3: deslizamiento en rotación; paciente en decúbito prono; terapeuta en la cabecera de la camilla	125
1.15. Columna cervicotorácica C7-T3: deslizamiento e inclinación lateral; paciente en sedestación	130
1.16. Columna cervicotorácica C7-T3: deslizamiento e inclinación lateral; paciente en decúbito lateral	135
SECCIÓN 2. Columna torácica y parrilla costal	139
2.1. Columna torácica T4-T9: deslizamiento en extensión; paciente en sedestación	143
2.2. Columna torácica T4-T9: deslizamiento en flexión; paciente en decúbito supino	148
2.3. Columna torácica T4-T9: deslizamiento en rotación; paciente en decúbito supino	153
2.4. Columna torácica T4-T9: deslizamiento en rotación; paciente en decúbito prono; técnica de palanca corta	159
2.5. Costillas I-III: paciente en decúbito prono	164
2.6. Costillas IV-X: paciente en decúbito supino	169
2.7. Costillas IV-X: paciente en decúbito prono	173
2.8. Costillas IV-X: paciente en sedestación	178
SECCIÓN 3. Columna lumbar y toracolumbar	185
3.1. Columna toracolumbar T10-L2: posición neutra; paciente en decúbito lateral	189
3.2. Columna toracolumbar T10-L2: posición en flexión; paciente en decúbito lateral	193
3.3. Columna lumbar L1-L5: posición neutra; paciente en decúbito lateral	197
3.4. Columna lumbar L1-L5: posición en flexión; paciente en decúbito lateral	202
3.5. Columna lumbar L1-L5: posición neutra; paciente en sedestación	207
3.6. Articulación lumbosacra L5-S1: paciente en decúbito lateral	212
PARTE C.  Técnicas de movilización con impulso: pelvis	217
1. Articulación sacroilíaca: ilíaco izquierdo posterior; paciente en decúbito prono	219
2. Articulación sacroilíaca: ilíaco derecho posterior; paciente en decúbito lateral	223
3. Articulación sacroilíaca: ilíaco izquierdo anterior; paciente en decúbito supino	227
4. Articulación sacroilíaca: base sacra anterior; paciente en decúbito lateral	231
5. Articulación sacrococcígea: cóccix anterior; paciente en decúbito lateral	234
Bibliografía	238
PARTE D. Fracaso y análisis de la técnica	239
Índice	245