

# Contenido

Prefacio IX

## Capítulo 1 Salud del individuo y de la comunidad 1

El derecho a la salud	1
Acciones	2
Ley General de Salud	3
Proceso salud-enfermedad	3
Historia natural de la enfermedad	5
Huésped u hospedero	5
Agente causal	7
Medio ambiente	9
Periodos de la historia natural de la enfermedad	10
Niveles de aplicación de las medidas preventivas	11
Organización de los servicios de salud y participación de la comunidad en la resolución de los problemas de salud	12
Atención médica	13
Salud pública	17
Asistencia social	18

## Capítulo 2 Bases de anatomía y fisiología en la educación para la salud 23

Introducción	23
Prefijos, sufijos y locuciones utilizados en esta materia	24
Estructura general del cuerpo humano	25
Segmentos corporales	25
Cavidades corporales	26

Niveles de organización del cuerpo humano	27
Funciones de las células	31
Sistemas del cuerpo humano	35
Función de relación	35
Función de nutrición	84
Función de reproducción	110

### Capítulo 3 La salud en las diferentes etapas de la vida 127

Higiene	127
Higiene de los sistemas de movimiento	127
Higiene de los sistemas que contribuyen con la nutrición	130
Higiene de los sistemas de regulación y control	138
La salud y las diferentes etapas de la vida	143
Composición y estructura de la población	143
Etapas de la vida	145

### Capítulo 4 Ecología y salud 161

Ecosistema humano	161
Contaminación ambiental	162
Tipos de contaminantes	162
Contaminación atmosférica	163
Contaminación del agua	164
Contaminación del suelo	165
Contaminación de los alimentos	165
Medidas para resolver el problema ecológico	165
Abastecimiento y potabilización del agua	167
Higiene del suelo	167
Medidas preventivas para evitar la contaminación de alimentos	170

### Capítulo 5 Prevención y control de enfermedades 173

Epidemiología	173
Principales problemas de salud	174
Enfermedades prevenibles mediante vacunación	174
Enfermedades gastrointestinales	177
Infecciones respiratorias	178
Enfermedades transmitidas por vectores	179
Enfermedades cronicodegenerativas	180
Accidentes	182
Primeros auxilios	183
Reglas generales	183

Reanimación cardiopulmonar (RCP)	184
Obstrucción respiratoria por cuerpos extraños	185
Hemorragias	185
Choque o <i>shock</i>	185
Fracturas	185
Quemaduras	187
Intoxicaciones	187
Mordeduras o picaduras	187
Esguinces y luxaciones	187
Heridas	187
Lesiones producidas por el calor o el frío	187
Crisis convulsivas	189
Cuerpos extraños	189
Movimiento y traslado del paciente	188
Invalidez y rehabilitación	188

## Capítulo 6 Salud y bienestar individual y social 191

Desarrollo social	191
Diagnóstico de salud	192
Índice de desarrollo humano	192
Nutrición y problemas de la nutrición	210
Suficiente	210
Completa	210
Equilibrada	210
Adecuada	211
Variada	211
Inocua	211
Consecuencias de una alimentación inadecuada	211
Indicadores del estado de nutrición	215
Índice de masa corporal (IMC)	215
Problemas sociales	216
Alcoholismo	216
Tabaquismo	217
Farmacodependencia	217
Educación para la salud	219
Bibliografía	221
Índice alfabético	229