

# Contenido

<b>Agradecimientos</b>		7
<b>Introducción</b>		9
<b>Capítulo 1</b> Rubiela Arboleda G.	Venir al mundo o un pasaje a la cultura. Rituales y actitudes alrededor del nacimiento- inclusión	11
<b>Capítulo 2</b> Rubiela Arboleda G., Nery Cecilia Molina R., Luz Elena Gallo C.	Orientaciones para la educación corporal de la gestante	37
<b>Capítulo 3</b> Nery Cecilia Molina R.	Adecuación postural durante la gestación	51
<b>Capítulo 4</b> Luz Elena Gallo C.	Capacidades motrices en la gestación. Resistencia, fuerza y flexibilidad	73
<b>Capítulo 5</b> Nery Cecilia Molina R., Luz Elena Gallo C.	Propuesta motriz durante la gestación	99
<b>Capítulo 6</b> Rubiela Arboleda G.	La Mujer Gestante. protagoniza el advenimiento Preparación corporal para el trabajo de parto y el parto	127