

Índice de capítulos

1	Teoría	13		
	Funciones de la musculatura esquelética	14		M. extensor largo del pulgar
	Clasificación de la musculatura esquelética	15		Mm. lumbricales de la mano
	Sistemas musculares	18		M. flexor superficial de los dedos
	Relevancia clínica	19		M. flexor profundo de los dedos
2	Extremidad superior	21		M. flexor corto del dedo meñique
2.1	<i>Musculatura de la cintura escapular</i>	21		M. flexor corto del pulgar
	M. trapecio, porción ascendente	22		M. flexor largo del pulgar
	M. trapecio, porción transversa	24		M. abductor largo del pulgar
	M. trapecio, porción descendente	26		M. abductor corto del pulgar
	M. elevador de la escápula	28		M. abductor del dedo meñique
	M. romboides mayor	30		Mm. interóseos dorsales de la mano
	M. romboides menor	32		Mm. interóseos palmares
	M. serrato anterior	34		M. aductor del pulgar
	M. pectoral menor	36		M. oponente del pulgar
	M. subclavio	38		M. oponente del dedo meñique
2.2	<i>Musculatura del hombro</i>	39		M. palmar corto
	M. deltoides, porción clavicular	40		
	M. deltoides, porción espinal	42		
	M. deltoides, porción acromial	44		
	M. supraespinoso	46		
	M. infraespinoso	48		
	M. redondo menor	50		
	M. subescapular	52		
	M. dorsal ancho	54		
	M. redondo mayor	56		
	M. pectoral mayor, porción abdominal	58		
	M. pectoral mayor, porción esternocostal	60		
	M. pectoral mayor, porción clavicular	62		
	M. coracobraquial	64		
2.3	<i>Musculatura del codo</i>	67		
	M. bíceps braquial	68		
	M. braquial	70		
	M. braquiorradial	72		
	M. tríceps braquial	74		
	M. ancóneo	76		
	M. supinador	78		
	M. pronador redondo	80		
	M. pronador cuadrado	82		
2.4	<i>Musculatura de la muñeca</i>	85		
	M. extensor radial largo del carpo	86		
	M. extensor radial corto del carpo	88		
	M. extensor cubital del carpo	90		
	M. flexor radial del carpo	92		
	M. palmar largo	94		
	M. flexor cubital del carpo	96		
2.5	<i>Musculatura de los dedos</i>	99		
	M. extensor de los dedos	100		
	M. extensor del índice	102		
	M. extensor del dedo meñique	104		
	M. extensor corto del pulgar	106		
3	Extremidad inferior	141		
3.1	<i>Musculatura de la cadera</i>	141		
	M. glúteo mayor	142		
	M. iliopsoas	144		
	M. sartorio	146		
	M. glúteo medio	148		
	M. glúteo menor	150		
	M. tensor de la fascia lata	152		
	M. pectíneo	154		
	M. aductor largo	156		
	M. aductor corto	158		
	M. grácil	160		
	M. aductor mayor	162		
	M. piriforme	164		
	M. gemelo superior	165		
	M. obturador interno	166		
	M. gemelo inferior	167		
	M. obturador externo	168		
	M. cuadrado femoral	169		
3.2	<i>Musculatura de la rodilla</i>	173		
	M. cuádriceps femoral	174		
	M. recto femoral	176		
	M. vasto medial	178		
	M. vasto intermedio	180		
	M. vasto lateral	182		
	M. bíceps femoral	184		
	M. semimembranoso	186		
	M. semitendinoso	188		
	M. poplíteo	190		
3.3	<i>Musculatura del pie</i>	193		
	M. gastrocnemio	194		
	M. plantar	196		
	M. sóleo	198		
	M. tibial posterior	200		
	M. tibial anterior	202		

	M. peroneo largo	204		M. cremáster	284
	M. peroneo corto	206		M. transverso del abdomen	285
	M. tercer peroneo	208		M. cuadrado lumbar	286
3.4	<i>Musculatura de los dedos del pie</i>	209	4.5	<i>Musculatura ventral torácica</i>	289
	M. extensor corto del dedo gordo	210		Mm. intercostales externos	290
	M. extensor largo del dedo gordo	212		M. serrato posterior superior	292
	M. extensor corto de los dedos	214		Mm. intercostales internos	294
	M. extensor largo de los dedos	216		M. serrato posterior inferior	296
	M. flexor corto del dedo gordo	218		Diafragma	298
	M. flexor largo del dedo gordo	220	4.6	<i>Musculatura del suelo pélvico</i>	299
	M. flexor corto de los dedos	222		M. elevador del ano	300
	M. flexor largo de los dedos	224		M. pubococcígeo	301
	M. cuadrado plantar	226		M. pubovaginal	301
	M. flexor corto del quinto dedo	228		M. puboprostático	301
	Mm. interóseos dorsales del pie	230		M. puborrectal	302
	M. abductor del dedo gordo	232		M. iliococcígeo	302
	M. abductor del quinto dedo	234		M. isquiococcígeo	304
	M. aductor del dedo gordo	236		M. esfínter externo del ano	305
	Mm. interóseos plantares	238		M. transverso profundo del periné	306
	Mm. lumbricales del pie	240		M. transverso superficial del periné	307
				M. isquiocavernoso	308
				M. bulboesponjoso	309
4	Tronco	241	5	Cuello	311
4.1	<i>Musculatura propia de la región lumbar</i>	241	5.1	<i>Musculatura ventral</i>	311
	M. iliocostal lumbar	242		M. esternocleidomastoideo	312
	Mm. intertransversos lumbares laterales	243		M. largo de la cabeza	314
	Mm. intertransversos lumbares mediales	244		M. recto anterior de la cabeza	315
	Mm. rotadores lumbares corto y largo	245		M. largo del cuello	316
	M. multifido lumbar	246		M. escaleno anterior	318
4.2	<i>Musculatura propia de la región torácica</i>	249		M. escaleno medio	319
	M. iliocostal torácico	250		M. escaleno posterior	320
	M. longísimo torácico	251		M. esternohioideo	322
	M. espinoso torácico	252		M. omohioideo	323
	Mm. rotadores torácicos corto y largo	253		M. esternotiroidoideo	324
	M. multifido torácico	254		M. tirohioideo	325
	M. semiespinoso torácico	255		M. digástrico	328
4.3	<i>Musculatura propia de la región cervical</i>	259		M. estilohioideo	329
	M. iliocostal cervical	260		M. milohioideo	330
	M. longísimo de la cabeza	261		M. geniohioideo	331
	M. longísimo cervical	262	6	Cabeza	335
	M. esplenio del cuello	263	6.1	<i>Musculatura de la mímica</i>	335
	M. esplenio de la cabeza	264		M. epicraneano	336
	M. espinoso del cuello	265		M. corrugador de la ceja	338
	M. espinoso de la cabeza	266		M. procerio	340
	Mm. rotadores cervicales cortos y largos	267		M. orbicular del ojo	342
	M. multifido cervical	268		M. elevador del párpado superior	344
	M. semiespinoso del cuello	269		M. nasal	346
	M. semiespinoso de la cabeza	270		M. elevador del labio superior y del ala de la nariz	348
	M. recto posterior mayor de la cabeza	271		M. elevador del labio superior	350
	M. recto posterior menor de la cabeza	272		M. cigomático mayor	352
	M. oblicuo superior de la cabeza	273		M. cigomático menor	353
	M. oblicuo inferior de la cabeza	274		M. risorio	356
4.4	<i>Musculatura ventral abdominal</i>	277		M. elevador del ángulo de la boca	358
	M. recto del abdomen	278			
	M. oblicuo externo del abdomen	280			
	M. oblicuo interno del abdomen	282			

	M. buccinador	360
	M. orbicular de la boca	362
	M. depresor del ángulo de la boca	364
	M. depresor del labio inferior	366
	Platisma	368
6.2	<i>Musculatura de la masticación</i>	371
	M. temporal	372
	M. masetero	374
	M. pterigoideo medial	376
	M. pterigoideo lateral	378
6.3	<i>Musculatura de la lengua</i>	381
	Músculos internos de la lengua	382
	Músculos externos de la lengua	384
6.4	<i>Musculatura de los ojos</i>	387
	M. recto superior	388
	M. recto inferior	390
	M. oblicuo superior	392
	M. oblicuo inferior	394
	M. recto medial	396
	M. recto lateral	398

Apéndices 401

	Zonas segmentarias	402
	Clasificación de los músculos según su inervación y el nivel de inervación	404
	Músculos principales para cada uno de los movimientos	411
	Clasificación de los músculos en base al sistema miofascial	414

Bibliografía 417

Índice alfabético de materias 419

Abreviaturas y símbolos

En esta obra se han utilizado las abreviaciones y símbolos siguientes:


Articulaciones

IFD	Articulación interfalángica distal
IFP	Articulación interfalángica proximal
MCF	Articulación metacarpofalángica
CMC	Articulación carpometacarpiana
MTF	Articulación metatarsofalángica

Segmentos de la columna vertebral

C	Designación de las vértebras cervicales
T	Designación de las vértebras torácicas
L	Designación de las vértebras lumbares
S	Designación de los segmentos de la región sacra

Otros

M.	Músculo
Mm.	Músculos
N.	Nervio
Nn.	Nervios
●	Los puntos designan zonas en las que se puede palpar la contracción del músculo afectado
●	Color para el origen del músculo
●	Color para la inserción muscular
→	Las flechas clarifican la delimitación de las estructuras descritas en el texto
	Aparecen sombreadas las superficies que no son palpables o que no están localizadas en la superficie de consideración