

Prólogo	XVII
Introducción	XXIII
I. SALUD Y ENFERMEDAD	1
1. El origen de las enfermedades humanas	3
2. Salud y enfermedad. Salud Pública	9
3. Factores que determinan la salud	13
4. Los niveles de la prevención. Promoción de la salud	17
5. Medicina comunitaria. Niveles asistenciales. Sistemas sanitarios	21
II. METODOLOGÍA EN SALUD PÚBLICA	27
6. Demografía y salud	29
7. Bioestadística básica. Medidas de centralización y de dispersión. Representaciones gráficas	37
8. Epidemiología básica. Conceptos. Medidas de frecuencia de la enfermedad. Factores de riesgo. Criterios de Hill	49

9. Estudios epidemiológicos. Tipos y utilidades	59
10. El error aleatorio y sistemático. Validez de un test. Sensibilidad y especificidad	71
III. MEDIO AMBIENTE Y SALUD	79
11. El agua de bebida. Contaminantes químicos y biológicos. Las aguas residuales	81
12. El aire. Contaminantes químicos y biológicos	91
13. Radiaciones ionizantes y no ionizantes. Contaminación acústica	97
14. Los alimentos como fuente de salud. Principios de nutrición humana	105
15. Los alimentos como causa de enfermedad. Contaminantes químicos y biológicos. Conservantes	111
16. Los residuos sólidos urbanos y su tratamiento. Residuos sanitarios	119
IV. HÁBITOS DE RIESGO PARA LA SALUD	125
17. Tabaco	127
18. Alcohol	133
19. Drogas ilegales	139
20. Conducta sexual de riesgo	145
21. Accidentes	149
V. ENFERMEDADES CRÓNICAS	155
22. Cardiopatías. Tipos. Fisiopatología de la aterosclerosis ...	157
23. Epidemiología y prevención de las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares	161
24. El cáncer. Fisiopatología y patogenia. Fármacos antineoplásicos	167
25. Principales neoplasias. Pulmón, mama, cérvix, colon, estómago, próstata, leucemias, linfomas y epitelomas. Epidemiología, factores de riesgo y prevención	173
26. Enfermedad pulmonar crónica. Formas obstructiva y restrictiva. Importancia y prevención	181

27. El asma. Definición y epidemiología. Estados atópicos ...	185
28. Enfermedades no neoplásicas del aparato digestivo. Úlcus péptico. Síndrome del intestino irritable. Otras enfermedades	189
29. Enfermedades del metabolismo. Diabetes mellitus. Hipotiroidismo	195
30. Obesidad y trastornos de la alimentación	201
31. Enfermedades neurológicas. Enfermedad de Parkinson y enfermedad de Alzheimer	205
32. Salud bucodental	211
33. Insuficiencia renal crónica	215
34. Enfermedades osteoarticulares crónicas. Artrosis, artritis reumatoide y osteoporosis	219
35. Discapacidades sensoriales	223
VI. ENFERMEDADES INFECCIOSAS	229
36. Conceptos básicos de microbiología. Saneamiento, desinfección y esterilización	231
37. Inflamación e inmunidad	239
38. Mecanismos de transmisión de las enfermedades infectocontagiosas	245
39. Antibióticos	253
40. Vacunaciones preventivas	257
41. Enfermedades virales de la infancia: sarampión, rubéola, parotiditis, varicela, mononucleosis infecciosa y herpes ..	261
42. La gripe y otras enfermedades virales respiratorias. Importancia y prevención	265
43. Principales enfermedades bacterianas	269
44. Tuberculosis	275
45. Gastroenteritis aguda	279
46. Las hepatitis. Definiciones, epidemiología y prevención .	283
47. El SIDA y la infección por el VIH	287
VII. GRUPOS HUMANOS Y SALUD	293
48. Varones, mujeres, ancianos, niños, inmigrantes	295

VIII. LEGISLACIÓN SANITARIA	301
49. Principios de ética en la práctica asistencial	303
50. El aborto. La eutanasia y la distanasia	307
51. Calidad asistencial	311
52. Conciencia de los costes de la Sanidad	315
53. Titulación e intrusismo profesional. Colegios profesio- nales	321
54. Responsabilidad, dolo y culpa. La imprudencia. Las obli- gaciones de socorro y de secreto profesional	325
55. Ley General de Sanidad: Principios básicos del ordena- miento sanitario español	329
56. Salud laboral: Ley de prevención de riesgos laborales	333
 Epílogo. El futuro de la salud humana	 337
 Bibliografía fundamental	 341
 Índice analítico	 343