

Contenido

PRÓLOGO.....	1
1. PROFUNDA CONCIENCIA.....	7
2. PREPARANDO EL VIAJE.....	21
3. DESCIFRANDO CONEXIONES.....	51
4. ALIVIANANDO EL EQUIPAJE.....	63
5. ¿CÓMO APRENDER A VOLAR?.....	91
6. UN ALTO EN EL CAMINO.....	107
Destino.....	110
Herramientas actuales.....	118
Riesgos y seguros en la pista.....	126
Mapa de viaje.....	136
Acompañantes.....	145
7. SIMULACIÓN DE VUELO.....	155
8. UN SALTO AL VACÍO: ¡VOLAR!.....	165