

Contenido

Prólogo	11
Introducción	17
Las Sustancias Psicoactivas y la naturaleza humana	23
Efectos del alcohol	
Efectos de la cocaína	
Efectos del basuco	
Efectos del éxtasis	
Medicamentos de efecto psicoactivo	
Las drogas y el alcohol en el cuerpo y en la mente	31
Problemas del consumo de alcohol y drogas. Alternativas	37
Los implicados. ¿Para quién es un problema?	
Consumo precoz	

Consumo inoportuno

Consumo con incidentes

El consumo excesivo

Consumo adictivo

Consumo de drogas o alcohol en colegios

y universidades

Consumo de alcohol o drogas en la empresa

El problema del consumo para las autoridades

Consumo de drogas o alcohol por parte de

un amigo

Consumo de alcohol o drogas en un hijo

**Cómo cambia la personalidad
por un trago o una dosis 51**

**Las falsas justificaciones del consumo:
¡Derríbelas! 61**

Por curiosidad

La presión de grupo

Para sentirse más seguro

Para olvidar los problemas

Para buscar emoción

Por despecho

Para descansar

Para aumentar mi rendimiento

Prevenir consumo y adicción:

la mejor jugada 77

Atención a los indicios 91

¡Auxilio, hay un adicto en mi familia! 97

Lo que va de psicólogo a psiquiatra 107

ANEXO A.

Cuestionario para explorar el consumo

peligroso de alcohol o drogas 117

ANEXO B.

Diccionario del medio de consumo 119

GLOSARIO 125

