

Tabla de contenido

1. Introducción.....	9
2. Objetivos.....	10
2.1 General.....	10
2.2 Específicos.....	10
3. Métodos.....	12
3.1 Tipo de estudio.....	12
3.2 Población.....	12
3.3 Muestreo.....	12
3.4 Control de sesgos.....	12
3.5 Limitaciones del estudio.....	12
3.6 Recolección de datos.....	13
3.7 Variables del estudio.....	13
3.8 Plan de análisis.....	14
4. Resultados.....	16
4.1 Descripción de los tipos de práctica en la ciudad, según las características sociodemográficas.....	16
4.2 Conocimiento, actitud, interés y calidad de vida.....	29
5. Análisis multivariado.....	30
6. Asuntos relacionados con el INDER Medellín.....	35
6.1 Personas que han participado en actividades realizadas por el INDER.....	35
7. Percepción sobre el INDER Medellín.....	36
7.1 Conocimiento sobre la misión del INDER Medellín.....	38
8. Lesiones.....	39
9. Personas que han dejado de realizar actividades deportivas debido a la inseguridad.....	40
10. Resultados globales por tipo de práctica.....	42
10.1 Deporte.....	42
10.2 Recreación.....	54
10.3 Actividad física.....	64
11. Hallazgos por práctica.....	82
11.1 Práctica deportiva.....	82
11.2 Práctica recreativa.....	88
11.3 Práctica de actividad física.....	90
11.4 Discusión general	97

12. Conclusiones y recomendaciones por práctica.....	100
12.1. Práctica deportiva.....	100
12.2 Práctica recreativa.....	101
12.3 Práctica de actividad física.....	102
12.4 Conclusiones y recomendaciones generales.....	103
13. Referencias.....	107



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia