

Contenido

Presentación.....	8
Introducción.....	9
Análisis de resultados.....	15
Caracterización de la población.....	15
Análisis de las variables antropométricas.....	19
Hábitos de vida.....	30
Encuesta complementaria.....	61
Cuestionario global de actividad física (GPAQ).....	74
Correlación entre las variables.....	118
Conclusiones.....	129
Recomendaciones.....	132
Agradecimientos.....	133
Referencias.....	134
Anexo 1: encuesta.....	136



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES