CONTENIDO

Prefacio, por Jeffrey D. Karpicke 13
Prólogo, por Terrence J. Sejnowski 15
Nota al lector 17

ABRE TU MENTE A LOS NÚMEROS

1. ABRE LA PUERTA 21

2. ESCOGE EL CAMINO FÁCIL. POR QUÉ ESFORZARSE DEMASIADO PUEDE PASAR A SER PARTE DEL PROBLEMA 30

3. APRENDER ES CREAR. LECCIONES DESDE LA COCINA DE THOMAS EDISON 52

4. CREA BLOQUES Y EVITA LA COMPETENCIA ILUSORIA. CLAVES PARA CONVERTIRTE EN UN «SUSURRADOR DE ECUACIONES» 78

5. EVITA EL APLAZAMIENTO. APROVECHA TUS HÁBITOS (ZOMBIS) COMO COLABORADORES 115

6. ZOMBIS POR TODAS PARTES. PROFUNDIZA EN LA COMPRENSIÓN DEL HÁBITO DE APLAZAMIENTO 127
7. BLOQUES CONTRA EL BLOQUEO. CÓMO AUMENTAR TUS CONOCIMIENTOS Y REDUCIR LA ANSIEDAD

8. HERRAMIENTAS, CONSEJOS Y TRUCOS

9. APLAZAMIENTO ZOMBI: RECAPITULACIÓN

10. POTENCIA TU MEMORIA

11. MÁS CONSEJOS PARA LA MEMORIA

12. APRENDE A VALORAR TU TALENTO

13. ESCULPE TU CEREBRO

14. DESARROLLA TU VISIÓN INTERIOR A TRAVÉS DE POEMAS DE ECUACIONES

15. APRENDIZAJE RENACENTISTA

16. EVITA EL EXCESO DE CONFIANZA. EL PODER DEL TRABAJO EN EQUIPO

17. EXAMINARSE

18. LIBERA TU POTENCIAL

Epílogo, por David B. Daniel
Agradecimientos
Notas
Créditos de las imágenes
Bibliografía
Índice analítico y de nombres

UNIVERSIDAD CES
Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES