

## unidad 1

### Conceptos básicos en enfermería 2

#### 1 Atención de la salud y práctica de la enfermería 4

La industria de atención de la salud y la profesión de enfermería 5

*Definición de enfermería 5*

*Paciente o cliente: consumidor de los cuidados de enfermería y atención de la salud 5*

*Atención de la salud en transición 5*

Salud, bienestar y promoción de la salud 6

*Salud 6*

*Bienestar 6*

*Promoción de la salud 6*

Influencias en el suministro de atención de la salud 6

*Demografía de la población 7*

*Patrones cambiantes de la enfermedad 7*

*Avances en tecnología y genética 8*

*Requerimientos de calidad en la atención de la salud 8*

*Sistemas alternativos del suministro de atención de la salud 9*

Funciones de la enfermera 9

*Función de practicante 9*

*Función de líder 10*

*Función de investigador 10*

Modelos de suministro de cuidados de enfermería 10

Enfermería basada en la comunidad y enfermería de salud pública y orientada a la comunidad 10

Ampliación de las funciones de la enfermería 11

*Práctica de colaboración interdisciplinaria 12*

#### 2 Práctica de la enfermería comunitaria 14

Atención comunitaria 15

Atención de la salud en el hogar 15

*Enfermería en las condiciones del hogar 16*

*Planeación del alta en el hogar 17*

*Recursos de la comunidad y referencias 17*

*Visitas de salud en el hogar 17*

Otras situaciones de atención de la salud comunitaria 19

*Servicios ambulatorios 19*

*Programas de salud ocupacional 19*

*Programas de salud escolar 20*

Centros comunitarios manejados por enfermeras 20

*Atención para personas sin hogar 20*

#### 3 Pensamiento crítico, toma de decisiones éticas y el proceso de enfermería 22

Pensamiento crítico 23

*Racionalidad y discernimiento 23*

*Componentes del pensamiento crítico 23*

*Pensamiento crítico en la práctica de enfermería 23*

Atención ética en enfermería 25

*Ética en contraposición con moralidad 25*

*Teorías éticas 25*

*Enfoques de la ética 25*

*Situaciones morales 25*

*Tipos de problemas éticos en enfermería 26*

*Ética preventiva 28*

*Toma de decisiones éticas 29*

El proceso de enfermería 29

*Definición 29*

*Aplicación del proceso de enfermería 30*

#### 4 Educación para la salud y promoción de la salud 41

Educación para la salud hoy día 42

*Propósito de la educación para la salud 42*

*Cumplimiento del régimen terapéutico 42*

*Consideraciones gerontológicas 43*

Naturaleza de la enseñanza y el aprendizaje 43

*Deseo de aprender 43*

*El ambiente de aprendizaje 45*

*Técnicas de enseñanza 45*

*Enseñanza a poblaciones especiales 45*

El proceso de la enfermería en la enseñanza del paciente 47

*Revisión 47*

*Diagnóstico de enfermería 47*

*Planeación 48*

*Implementación 48*

*Evaluación 48*

Promoción de la salud 49

*Definición 49*

*Salud y bienestar 49*

*Modelos de promoción de la salud 49*

*Componentes de la promoción de salud 50*

Promoción de la salud a lo largo del ciclo de vida 51

*Adolescentes 51*

*Adultos jóvenes y de mediana edad 51*

*Consideraciones gerontológicas 52*

Implicaciones de enfermería 53

#### 5 Salud del adulto y evaluación nutricional 55

Consideraciones para realizar la entrevista y la exploración física 56

*La función de la enfermera 56*

*Comunicación eficaz 56*

*Uso ético de los datos de la entrevista o de la exploración física 56*

*Incremento del uso de tecnología 56*

Entrevista 57

*El informante 57*

*Componentes de la entrevista 57*

*Otros formatos de la entrevista 64*

