

ÍNDICE

PRIMERA PARTE

Cómo desarrollar su mayor don

Una época dorada para el cerebro	15
Cinco mitos por desmentir.	31
Soluciones supercerebrales: <i>pérdida de memoria</i>	54
Ídolos supercerebrales	59
Soluciones supercerebrales: <i>depresión</i>	75

SEGUNDA PARTE

Cómo crear la realidad

Nuestro cerebro, nuestro mundo	91
Soluciones supercerebrales: <i>sobrepeso</i>	108
El cerebro está en evolución	119
Soluciones supercerebrales: <i>ansiedad</i>	134
El cerebro emocional	151
Soluciones supercerebrales: <i>crisis personales</i>	159
Del intelecto a la intuición	167
Soluciones supercerebrales: <i>descubra su poder</i>	191
Donde radica la felicidad	203
Soluciones supercerebrales: <i>autosanación</i>	219

TERCERA PARTE

El misterio y la promesa

El cerebro rejuvenecedor	229
Soluciones supercerebrales: <i>longevidad máxima</i>	241
El cerebro iluminado	261
Soluciones supercerebrales: <i>la existencia de Dios</i>	279
La ilusión sobre la realidad	289
Soluciones supercerebrales: <i>bienestar</i>	309
Epílogo del Dr. Tanzi: <i>Un panorama esperanzador para los enfermos de Alzheimer</i>	317
Epílogo del Dr. Chopra: <i>Más allá de las fronteras</i>	325
Agradecimientos	331



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDACIONAL