

SUMARIO

PRÓLOGO de Fernando Savater	9
PREFACIO	15

PRIMERA PARTE CAUSAS DE LA INFELICIDAD

1. ¿Qué hace desgraciada a la gente?	21
2. Infelicidad byroniana	31
3. Competencia	47
4. Aburrimiento y excitación	57
5. Fatiga	67
6. Envidia	77
7. El sentimiento de pecado	87
8. Manía persecutoria	99
9. Miedo a la opinión pública	111

SEGUNDA PARTE CAUSAS DE LA FELICIDAD

10. ¿Es todavía posible la felicidad?	125
11. Entusiasmo	137
12. Cariño	151
13. La familia	159
14. Trabajo	175
15. Intereses no personales	185
16. Esfuerzo y resignación	193
17. El hombre feliz ..	201



UNIVERSIDAD CES
Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES