

Contenido

Capítulo I. ¿Cómo llegamos a este libro?.....	9
Capítulo II. Lo que se sabe sobre el tema.....	17
Capítulo III. ¿Qué es el poliamor y la pareja abierta?.....	37
3.1 Sobre el poliamor	37
3.1.1 Tipos de poliamor	38
3.1.2 Características de las personas poliamorosas	39
3.2 Sobre la relación abierta.....	41
3.3 Convergencias de las relaciones abiertas y poliamorosas.....	44
3.4. Divergencias de las relaciones abiertas y poliamorosas.....	46
Capítulo IV. Estereotipos de género como factor de cambio del fenómeno amoroso	49
4.1 Cambios en costumbres y rituales del fenómeno amoroso	53
Capítulo V. Entre el amor romántico, el poliamor y la relación abierta: rupturas y continuidades	59
5.1 ¿Es el amor romántico referente paradigmático del fenómeno amoroso?	59
5.1.1 Edad Antigua	59
5.1.2 Edad Media.....	60
5.1.3 Edad Moderna	61

5.1.4	Edad Contemporánea (Siglo XIX hasta nuestros días).....	62
5.2	Fracturas del amor romántico	66
5.2.1	Monogamia y fidelidad.....	66

Capítulo VI. Nuevos paradigmas en las relaciones

amorosas: características y motivaciones	71	
6.1	Características de las personas poliamorosas y de pareja abierta	74
6.2	Tipología de la relación	75
6.3	Surgimiento en las relaciones poliamorosas	76
6.3.1	“Iniciamos dos”.....	76
6.4	Surgimiento en las parejas abiertas	80
6.5	Motivaciones para conformar una relación poliamorosa.....	81
6.5.1	“Esa chispa que nos faltaba”	81
6.5.2	“No adaptados a la monogamia”.....	82
6.5.3	“Lo quería hacer y ya”	83
6.5.4	“El placer de ser uno mismo”	84
6.6	Motivaciones para conformar las parejas abiertas.....	85

Capítulo VII. Un cambio más... dinámicas relacionales

en el poliamor y la relación abierta.....	89	
7.1	Contarnos todo, poquito o nada.....	93
7.2	La convivencia y vida cotidiana	97
7.2.1	Tiempos y espacios compartidos juntos	97
7.2.2	Socialización con amigos que viven la misma experiencia	100
7.2.3	Tener en cuenta a otros.....	101
7.3	Toma de decisiones	102
7.3.1	Las decisiones las tomábamos juntos	102
7.3.2	Independencia – libertad.....	104
7.4	Dinámica sexual	105
7.4.1	“Sin condón ni pío”	105
7.4.2	“¿Cómo, ¿cuándo, ¿dónde, con quién y por qué?”.	107
7.4.3	Primacía de lo afectivo sobre lo sexual	109

