

CONTENIDO

Prólogo v
Prefacio vi
Agradecimientos ix
Abreviaturas comunes xiii
Lista de tablas xv
Lista alfabética de temas xxv

SECCIÓN 1

ETAPAS NORMALES DE LA VIDA 1

Embarazo y lactancia 5
Embarazo 5
Lactancia 13

Lactancia, niñez y adolescencia 19
Lactante (cero a seis meses) 19
Lactante (6 a 12 meses) 23
Infancia 27
Adolescencia 34

Acondicionamiento físico y etapas de la edad adulta 39
Nutrición para el deporte 39
Edad adulta 44
Nutrición geriátrica 59

SECCIÓN 2

PRÁCTICAS NUTRIMENTALES, SEGURIDAD DE LOS ALIMENTOS, ALERGIAS, TRASTORNOS CUTÁNEOS Y DIVERSOS 69

Nutrición complementaria-alternativa o tradicional 70
Nutrición complementaria-alternativa o tradicional 70

Patrones alimentarios culturales, vegetarianismo, prácticas religiosas 85
Patrones alimentarios culturales 85
Vegetarianismo 89
Prácticas dietéticas religiosas orientales 92
Prácticas dietéticas religiosas occidentales 94
Prácticas dietéticas religiosas de Medio Oriente 96

Trastornos bucofaciales 98
Trastornos dentales y bucales 98
Enfermedad periodontal y gingivitis 103
Disfunción de la articulación temporomandibular 106

Impedimento sensorial 107
Problemas sensoriales: visión, coordinación, masticación y audición 107

Trastornos cutáneos, úlceras por presión y deficiencias vitamínicas 113
Trastornos cutáneos 113
Úlceras por presión 116
Deficiencias vitamínicas 119

Alergias alimentarias y síndrome autoinmunitario del oído interno 122

Alergias alimentarias 122
Enfermedad autoinmunitaria del oído interno (síndrome de Ménière) 131

Enfermedades transmitidas por los alimentos 132

Enfermedades transmitidas por los alimentos 132

SECCIÓN 3

PEDIATRÍA: DEFECTOS CONGÉNITOS Y TRASTORNOS GENÉTICOS Y ADQUIRIDOS 139

Abetalipoproteinemia 144
Trastornos por déficit de atención 145
Trastornos del espectro autista 148
Atresia biliar 151
Displasia broncopulmonar 153
Trastornos en el metabolismo de los hidratos de carbono 156
Parálisis cerebral 159
Labio leporino y paladar hendido 162
Cardiopatía congénita 164
Cistinosis y síndrome de Fanconi 166
Síndrome de Down 168
Retraso del crecimiento 170
Trastornos en la oxidación de ácidos grasos 173
Síndrome alcohólico fetal 175
Enfermedad de Hirschsprung (megacolon congénito) 177
Infección pediátrica por VIH 179
Homocistinuria y errores innatos de cobalamina y folato 181
Lactante grande para la edad gestacional (macrosomía) 184
Leucodistrofias 186
Bajo peso al nacer o prematuridad 188
Enfermedad de orina con olor a jarabe de arce 192
Mucopolisacaridosis 194
Enterocolitis necrosante 197
Defectos del tubo neural: espina bífida y mielomeningocele 199
Obesidad infantil 202
Otitis media 208
Fenilcetonuria 209
Síndrome de Prader-Willi 212
Raquitismo 214
Lactante pequeño para la edad gestacional y restricción del crecimiento intrauterino 216
Tirosinemia 218
Trastornos del ciclo de la urea 220
Enfermedad de Wilson 224

SECCIÓN 4

TRASTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS 227

Trastornos neurológicos 235
Enfermedad de Alzheimer y demencias 235
Esclerosis lateral amiotrófica 239

