

CONTENIDOS

Prefacio	
Agradecimientos	
Abreviaturas	
Capítulo 1: Terapia dinámica interpersonal: ¿un vino nuevo en una botella antigua?	17
La terapia basada en la evidencia y el destino de la psicoterapia psicodinámica	17
Críticas al estudio clínico controlado randomizado	20
Fundamentación para desarrollar la terapia dinámica interpersonal	33
¿Son útiles los manuales?	37
Especificación de las competencias requeridas para conducir una terapia psicodinámica efectiva	37
El marco teórico de la terapia dinámica interpersonal	44
Teoría de las relaciones objetales	45
Funcionamiento del yo y teorías sobre el apego	48
Psicoanálisis interpersonal: la contribución de Harry Stack Sullivan	51
Conclusiones	54
Capítulo 2: ¿Por qué indicar terapia dinámica interpersonal a los pacientes con trastornos del ánimo?	55
Aproximaciones psicodinámicas y clasificación diagnóstica	55
Trastornos del ánimo: depresión y ansiedad	58
Evaluación de la pertinencia de la indicación de terapia dinámica interpersonal	64
Capítulo 3: Características y estrategias centrales	71
Objetivos	71
Trayectoria de la terapia	72
Los focos en terapia dinámica interpersonal	75
La actitud terapéutica	79
Capítulo 4: La fase inicial	83
Motivación y compromiso	83
Prestar atención a las advertencias implícitas	85
¿Qué necesitamos saber para formular un foco dinámico de intervención?	88

¿Cuántas relaciones es necesario explorar antes de ofrecer una formulación al paciente?

Identificar objetivos y llegar a un acuerdo sobre el contenido terapéutico

¿Cuánta información necesita el paciente acerca de la terapia dinámica interpersonal para dar su consentimiento?

Manejo del riesgo y la autoagresión

Manejo del encuadre y el *setting*

Seguimiento de los resultados y registro de las sesiones en audio o video

Capítulo 5: El foco afectivo interpersonal

Qué es una formulación psicodinámica

El foco afectivo interpersonal: una visión general

La experiencia del paciente en relación al foco afectivo interpersonal

Cómo construir una formulación: guía paso a paso

La interpretación de prueba: el trabajo previo a la conversación sobre el foco afectivo interpersonal

Usar el lenguaje y las metáforas del paciente

El uso de la transferencia y la contratransferencia como fundamentos para la formulación

Cómo seleccionar un foco

Plantear el foco afectivo interpersonal al paciente

Capítulo 6: La fase intermedia

Objetivos

La secuencia de trabajo en las sesiones de la fase intermedia

La trayectoria del foco afectivo interpersonal: evocar episodios relaciones para ilustrar su activación

Permanecer en el foco

El trabajo en la transferencia

El trabajo con las defensas

Apoyar los intentos de nuevos comportamientos en las relaciones

Capítulo 7: Técnicas

Escuchar con oído analítico

Lo emergente versus la estructura en sesión

Técnicas expresivas/exploratorias

Focalización en el afecto

Técnicas de apoyo

Intervenciones mentalizadoras

Intervenciones directivas

Capítulo 8: El trabajo con la transferencia	167
Explorar el foco afectivo interpersonal por medio de la transferencia	167
Formular una interpretación de la transferencia	170
Criterios para la interpretación de la transferencia	172
El puente hacia el cambio	176
Capítulo 9: Cuando las cosas salen mal	181
Manejo de las dificultades en la relación terapéutica	181
Formas de resistencia	187
El trabajo con la resistencia	192
Capítulo 10: La fase de término	195
La respuesta del paciente ante los términos	195
Preparación para el término de la terapia	197
Interpretación del significado inconsciente de los términos	198
Términos prematuros y extendidos	200
La perspectiva de la terapeuta sobre el término	200
La carta de despedida	201
Revisión de los descriptores de apego	205
Trabajo con las resistencias en la fase de término	208
La actitud terapéutica en la fase de término	209
Capítulo 11: Preguntas Frecuentes	211
¿En qué se diferencia la terapia dinámica interpersonal de la psicoterapia interpersonal?	211
¿Cómo difiere la TDI de otras terapias psicodinámicas breves?	211
¿Es la TDI una psicoterapia de apoyo?	212
¿Es la TDI una adaptación de la terapia para trastornos del ánimo basada en la mentalización?	212
¿Es apropiada la TDI para pacientes con trastornos de personalidad?	213
¿Cuán fundamental es trabajar con la transferencia en TDI?	213
¿Qué formación necesito para practicar TDI?	214
¿La duración de la terapia debe restringirse a dieciséis sesiones como establece este protocolo?	214
¿La terapia TDI trabaja con los sueños y las fantasías inconscientes?	214
¿La terapeuta usa la contratransferencia como base para su intervención?	215
¿La TDI se centra en el pasado del paciente?	215
¿Qué puedo esperar de una formación en TDI?	215

Anexo 1	Competencias necesarias en terapia dinámica interpersonal	217
Anexo 2	Folleto informativo para el paciente	223
Anexo 3	Formulario de evaluación para terapia dinámica interpersonal	229
Referencias		233
Índice de materias		242

