

PRÓLOGO	7
NOTA SOBRE LA AUTORÍA	11
INTRODUCCIÓN	13
CAPÍTULO 1 CAOS, ORDEN, SALUD Y ENFERMEDAD	21
1.1 El mito de la regularidad	22
1.2. La regularidad, ¿objetivo clínico?	26
1.3. Irregularidad, caos y aleatoriedad	34
CAPÍTULO 2 LINEALIDAD Y NO LINEALIDAD EN LAS ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO	39
2.1. Realidad y reduccionismo. Modelos de la realidad	40
2.2. Escalas lineales y escalas logarítmicas	43
2.3. Fractales y su interés en el estudio del comportamiento	44
CAPÍTULO 3 FLEXIBILIDAD Y AUTOORGANIZACIÓN	53
3.1. Sincronía de fase: Estudio de caso	54
3.2. Autoorganización: la emergencia de patrones de conducta	59
CAPÍTULO 4 SISTEMAS DINÁMICOS	69
4.1. Necesidad de la perspectiva dinámica	69
4.2. Aleatoriedad, complejidad y determinismo	72
4.3. Comportamiento y características de los sistemas dinámicos	73
CAPÍTULO 5 ESPACIO DE FASE: DEFINICIÓN Y RECONSTRUCCIÓN	85
5.1. Concepto de espacio de fase	85
5.2. El método de retardos o demoras (time-delay) para la reconstrucción del espacio de fase	90
5.3. La importancia del muestreo	99
5.4. El problema del ruido	102

CAPÍTULO 6 MEDIDAS CUANTITATIVAS DE LA COMPLEJIDAD	107
6.1. Dimensionalidad	108
6.2. Entropía	113
6.3. Sensibilidad a las condiciones iniciales	117
CAPÍTULO 7 PSICOTERAPIA Y TEORÍA DE LOS SISTEMAS DINÁMICOS	123
7.1. Fundamentos de la Psicoterapia	123
7.2. La autoorganización como teoría unificadora de la Psicoterapia	133
7.3. El papel del terapeuta	139
7.4. Una reflexión final	145
CAPÍTULO 8 LA TEORÍA DE LOS SISTEMAS DINÁMICOS Y EL ESTUDIO DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD	149
8.1. El modelo de Thayer y Lane sobre la regulación emocional	149
8.2. Falta de flexibilidad autonómica y miedo a volar: evidencias experimentales	158
CAPÍTULO 9 LA TEORÍA DE LOS SISTEMAS DINÁMICOS Y EL TRASTORNO DE PÁNICO	171
9.1. Variabilidad y entropía de la tasa cardiaca	175
9.2. Complejidad de la respuesta respiratoria	179
9.3. Medidas centrales mediante EEG	181
CAPÍTULO 10 TEORÍA DE LOS SISTEMAS DINÁMICOS, DEPRESIÓN Y TRASTORNOS BIPOLARES	187
10.1. Estudios realizados con series temporales de datos autoinformados	191
10.2. Alteraciones dinámicas y la investigación hecha con datos electroencefalográficos	193
10.3. Investigación realizada con medidas autonómicas	198
10.4. Otras propuestas	201
REFERENCIAS	227



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES