

Contenido

- La equitación y la vida, 5
- La silla del atleta, 9
- El regreso a la vida griega, 17
- Automatismo, obediencia e iniciativa repetida, 25
- Los sanatorios para las personas saludables, 33
- La espuela, 41
- La nueva piedra filosofal y el neoempirismo, 45
- La psicología del traje deportivo, 51
- El hombre y el animal, 57
- La filosofía de la cultura física, 63
- Saber descansar, 69
- Deportistas sin querer, 75
- El ritmo y la velocidad, 79
- Las tres edades, 83
- El límite del récord, 87
- El deporte y la moral, 93
- Desconfianza y confianza, 101
- La apariencia, 107
- ¿El deporte puede detener la neurosis universal?, 113
- Reflexiones en un gimnasio, 123
- La espada, 131
- La escuela avanzada, 137
- La crisis evitable, 143

La bicicleta y la vacilación, 149

Las etapas de la comprensión, 155

Corten sus pastos, 159

¿Dónde está el remo?, 163

Los beneficios y perjuicios del automovilismo, 169

Los deportes y la colonización, 175

Remedios deportivos para los neurasténicos, 181

¿La esgrima es enervante o calmante?, 187

El deporte y la guerra, 193



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES