

Presentación: Con un pan bajo el brazo	13
1. Optimismo.	17
2. Ilusión	21
3. Mantenerse siempre joven	25
4. Imaginación	29
5. Aceptar la frustración	33
6. Humor.	37
7. Dolor	41
8. Alegría	47
9. Confianza.	51
10. Adaptarse a lo imprevisible	55
11. Serenidad	59
12. Trabajo en equipo	65
13. Ejercer la autoridad.	71
14. Pactar.	75
15. Valorar los pequeños detalles	79
16. Perdonar	83
17. Amar	87
18. Constancia	93

Aprender de los hijos

19. Gestionar el tiempo	97
20. Empatía	101
21. Amistad	105
22. Reajuste de preferencias	111
23. Curiosidad	115
24. Rebeldía	119
25. Ser prescindibles	123



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES