

# ÍNDICE

---

## 1. Fundamentos del *coaching* educativo

### 1.1. Aspectos fundamentales del *coaching*

- ▶ Concepto del *coaching* ..... 11
- ▶ Orígenes y antecedentes del *coaching* ..... 13
- ▶ Principios, bases y pilares del *coaching* ..... 21
- ▶ Agentes implicados en el proceso de *coaching* ..... 23
- ▶ Resumen ..... 28

### 1.2. El proceso del *coaching*

- ▶ Introducción ..... 33
- ▶ Las sesiones de *coaching* ..... 35
- ▶ Diferencias del *coaching* con otras metodologías ..... 36
- ▶ La jerarquía de necesidades de Maslow ..... 40
- ▶ Creencias y valores ..... 44
- ▶ El efecto pigmalión ..... 48
- ▶ Resumen ..... 50

### 1.3. *Coaching*, cambio y aprendizaje

- ▶ *Coaching* y aprendizaje ..... 53
- ▶ Bases del aprendizaje en el *coaching* ..... 56
- ▶ Niveles de aprendizaje ..... 57
- ▶ La zona de confort ..... 60
- ▶ Resumen ..... 65

### 1.4. Gestión inteligente de las emociones

- ▶ ¿Qué es la inteligencia emocional? ..... 69
- ▶ Las competencias de la inteligencia emocional ..... 72
- ▶ La inteligencia emocional aplicada al *coaching* ..... 77
- ▶ Resumen ..... 78

## 1.5. La programación neurolingüística

▶ Concepto y orígenes de la PNL.....	83
▶ Presuposiciones de la PNL.....	86
▶ El lenguaje y los sistemas de representación.....	88
▶ El metamodelo.....	91
▶ Resumen .....	97

## 2. El *coaching* educativo: de la teoría a la práctica

### 2.1. Fundamentos del *coaching* educativo

▶ Antecedentes.....	103
▶ ¿Qué es el <i>coaching</i> educativo? .....	105
▶ Beneficios del <i>coaching</i> educativo.....	107
▶ Tipos de <i>coaching</i> educativo .....	109
▶ Fases del <i>coaching</i> educativo .....	110
▶ Resumen .....	112

### 2.2. Hacia una cultura del *coaching* educativo

▶ Introducción .....	117
▶ Técnicas de innovación en la educación .....	117
▶ Aulas felices.....	124
▶ Resumen .....	126

### 2.3. Principales competencias del/la *coach* educativo

▶ Competencias del/la <i>coach</i> .....	129
▶ Generar confianza .....	130
▶ Preguntar .....	132
▶ Escuchar.....	138
▶ Dar y recibir <i>feedback</i> .....	142
▶ Resumen .....	144

## 2.4. Principales herramientas del *coaching* educativo

▶ Introducción .....	149
▶ La rueda académica .....	149
▶ Autoconciencia emocional .....	152
▶ El mandala .....	156
▶ La ventana de Johari .....	162
▶ El DAFO .....	164
▶ Cero parásitos .....	169
▶ La metáfora y los cuentos .....	174
▶ El ancla .....	179
▶ Frases inspiradoras .....	181
▶ El puzzle de Aronson .....	183
▶ Resumen .....	189

<b>Glosario</b> .....	191
-----------------------	-----

<b>Bibliografía</b> .....	205
---------------------------	-----



**UNIVERSIDAD CES**  
*Un Compromiso con la Excelencia*

BIBLIOTECA FUNDADORES