

# CONTENIDO

Introducción	9
1. Ir más allá del pensamiento	13
2. El poder del momento presente	31
3. ¿Quién soy yo?	51
4. El despertar	71
5. Espacio interior	89
6. Su propósito en la vida	111
7. Volverse presente	129
8. Consciencia	149
9. El cuerpo interior	163
10. En unidad con la vida	175
Acerca del autor	191
Las enseñanzas de Eckhart	195