

ÍNDICE DE CAPÍTULOS

Prólogo a la primera edición	xi
Prefacio	xv
PARTE I Modificaciones provocadas por el entrenamiento físico y sus efectos sobre el aparato cardiovascular	
Capítulo 1. Respuesta cardiovascular al ejercicio	3
Capítulo 2. Adaptación cardiovascular producida por el entrenamiento	33
Capítulo 3. Ejercicio físico en la prevención y el tratamiento de la enfermedad cardiovascular	57
Capítulo 4. Riesgo cardiovascular durante el ejercicio físico	79
Capítulo 5. El entrenamiento de las cualidades físicas fuera del ámbito competitivo y en situaciones especiales	97
Capítulo 6. El entrenamiento de las cualidades físicas en el ámbito del máximo rendimiento deportivo	129
PARTE II Casos clínicos médico-deportivos: valoración clínica y funcional. Recomendaciones médicas y programas de ejercicio	
Capítulo 7. Alteraciones en la frecuencia cardíaca	163
<i>Caso 1.</i> Bradicardia sinusal extrema en un corredor de maratón	163

<i>Caso 2. Atleta con bradicardia sinusal marcada sintomática</i>	171
Capítulo 8. Alteraciones en la conducción auriculoventricular	175
<i>Caso 3. Bloqueo auriculoventricular en un jugador de baloncesto de 11 años</i>	175
<i>Caso 4. Bloqueo 2:1 inducido por el ejercicio en un ciclista joven de nivel internacional</i>	181
Capítulo 9. Arritmias supraventriculares	189
<i>Alteraciones en el ritmo cardíaco</i>	
<i>Caso 5. Fibrilación auricular en un jugador profesional de baloncesto de 32 años</i>	189
<i>Caso 6. Episodio de fibrilación auricular en un jugador de waterpolo de 15 años</i>	195
Capítulo 10. Arritmias ventriculares	201
<i>Caso 7. Taquicardia ventricular sincopal en un corredor de maratón</i>	201
<i>Caso 8. Taquicardia ventricular bien tolerada en un atleta joven sobreentrenado</i>	210
<i>Caso 9. Taquicardia ventricular inducida por ejercicio extremo</i>	217
Capítulo 11. Alteraciones en la repolarización ventricular	221
<i>Caso 10. Electrocardiograma con imagen de grave alteración de la repolarización ventricular en un jugador de fútbol profesional de 34 años</i>	221
Capítulo 12. Cardiopatía orgánica	229
<i>Miocardiopatías</i>	
<i>Caso 11. Miocardiopatía hipertrófica en un jugador de fútbol de 15 años</i>	229
<i>Caso 12. Trasplante cardíaco en un nadador de competición por miocardiopatía dilatada</i>	236
<i>Cardiopatía coronaria</i>	
<i>Caso 13. Infarto agudo de miocardio en un corredor de maratón de nivel popular</i>	242
<i>Caso 14. Cardiopatía coronaria sin infarto de miocardio en un adulto físicamente activo</i>	248

<i>Caso 15.</i> Infarto agudo de miocardio en un triatleta de 32 años	253
<i>Caso 16.</i> Infarto agudo de miocardio en un paciente de 50 años con programa de rehabilitación indefinido ...	259
Capítulo 13. Cardiopatía congénita	263
<i>Caso 17.</i> Enfermedad de Ebstein en un ciclista profesional	263
<i>Caso 18.</i> Rodete valvular subaórtico en un deportista con un nivel de actividad física media	269
<i>Caso 19.</i> Aorta bicúspide en un joven jugador de balonmano	274
Capítulo 14. Alteraciones en la repolarización ventricular de tipo isquémico	279
<i>Caso 20.</i> Electrocardiograma de esfuerzo con depresión del segmento RS-T de tipo isquémico	279
<i>Caso 21.</i> Alteraciones en la repolarización ventricular atípica de isquemia en un corredor de fondo veterano ...	285
Índice alfabético	289