

Índice



INTRODUCCIÓN	9
--------------------	---

PRIMERA PARTE ASUMIR EL ÚLTIMO TABÚ

1. En busca de lo eterno	15
2. Advertencia: la cuestión de creer	23
3. Las múltiples caras de la muerte	33
4. Oriente y Occidente, muerte y sexo	43
5. Asuntos pendientes	51
6. Respuestas a preguntas	63

SEGUNDA PARTE COMPRENDER Y AFRONTAR NUESTROS MIEDOS

1. En busca de la inmortalidad	95
2. No es una enemiga, sino una amiga	101
3. El coraje de vivir	115
4. Respuestas a preguntas	123

TERCERA PARTE
HITOS EN EL CAMINO

1. Ahogarse en el vacío	143
2. Utilizar el dolor como meditación	145
3. Respuestas a preguntas	149
4. Técnicas para lidiar con el dolor	177
5. Claves para aceptar y transformar	185

CUARTA PARTE
HORA DE DECIR ADIÓS: REVELACIONES
PARA ASISTENTES Y ALLEGADOS

1. La gran revelación	207
2. Estar ahí	211
3. Respuestas a preguntas	215
EPÍLOGO: Un copo de nieve disolviéndose en el aire puro	247
ACERCA DEL AUTOR	273
RESORT DE MEDITACIÓN DE OSHO® INTERNACIONAL	275



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES