

# Índice

|   |    |
|---|----|
| Introducción .....                                  | 5  |
| ¿Qué es la acupuntura? .....                        | 9  |
| ¿De dónde proviene? .....                           | 13 |
| La acupuntura y la medicina tradicional .           | 17 |
| Teoría del Yin y el Yang .....                      | 19 |
| Los Cinco Elementos .....                           | 23 |
| Esencia de la energía .....                         | 29 |
| Los polos del desequilibrio .....                   | 31 |
| Los meridianos y sus puntos .....                   | 35 |
| Los Órganos .....                                   | 45 |
| Causas de enfermedades .....                        | 47 |
| El diagnóstico .....                                | 51 |
| Reflejo de los meridianos .....                     | 63 |
| Tratamiento .....                                   | 69 |
| Consejos para un tratamiento de<br>acupuntura ..... | 75 |
| Agujas y técnicas terapéuticas .....                | 79 |
| Glosario .....                                      | 83 |

