

SUMARIO

| | |
|--|----|
| Introducción a las Guías concisas de la American Psychiatric Press, <i>Robert E. Hales</i> | 11 |
| Agradecimientos | 13 |
| 1. ¿Qué es la psicoterapia de grupo? | 15 |
| El alcance de la práctica actual de la psicoterapia de grupo | 15 |
| La relevancia clínica de la psicoterapia de grupo | 19 |
| La eficiencia de la psicoterapia de grupo | 21 |
| Las propiedades únicas de la psicoterapia de grupo | 22 |
| Referencias | 24 |
| 2. ¿Cómo funciona la psicoterapia de grupo? | 25 |
| Los factores terapéuticos | 25 |
| El aprendizaje interpersonal: un factor terapéutico complejo y poderoso | 32 |
| Las fuerzas que modifican los factores terapéuticos | 39 |
| Referencias | 41 |
| 3. Construir los cimientos de un grupo de psicoterapia | 43 |
| Evaluar las limitaciones y elegir los objetivos | 43 |
| Escenario y tamaño del grupo | 46 |
| El marco temporal del grupo | 48 |
| Utilizar un coterapeuta | 50 |
| Combinar la psicoterapia de grupo con otros tratamientos | 53 |
| Referencias | 55 |
| 4. Crear un grupo de psicoterapia | 57 |
| Seleccionar los pacientes y componer el grupo | 57 |
| Preparar a los pacientes para la psicoterapia de grupo | 61 |
| Crear la cultura del grupo | 63 |
| Referencias | 69 |

| | |
|---|-----|
| 5. Resolver problemas corrientes en la psicoterapia de grupo . | 71 |
| Problemas de composición | 71 |
| La formación de subgrupos | 77 |
| Gestionar el conflicto en el seno del grupo | 80 |
| Pacientes problemáticos | 83 |
| Referencias | 95 |
| 6. Las técnicas del psicoterapeuta de grupo | 97 |
| Trabajar en el «aquí-ahora» | 97 |
| Utilizar la transferencia y la transparencia | 108 |
| Utilizar ayudas de procedimiento | 112 |
| Referencias | 120 |
| 7. Grupos de pacientes internos | 123 |
| Grupos de pacientes internos agudos | 123 |
| Grupos de pacientes internos crónicos | 140 |
| Referencias | 144 |
| 8. Grupos de pacientes externos | 147 |
| Grupos interpersonales y dinámicos | 148 |
| Grupos de orientación conductual, cognitiva y educativa | 150 |
| Grupos de mantenimiento y de rehabilitación | 168 |
| Referencias | 173 |
| Conclusión | 175 |
| Índice analítico | 177 |