

ÍNDICE

	INTRODUCCIÓN	8
	1. TEMAS BÁSICOS	12
	2. ESTRATEGIA	50
	3. CLIMA Y TERRENO	62
	4. COMIDA	108
	5. TÉCNICAS DE ACAMPADA	244
	6. INTERPRETACIÓN DE LAS SEÑALES	348
	7. DE VIAJE	372
	8. SALUD	392
	9. SUPERVIVENCIA EN EL MAR	480
	10. RESCATE	504
	11. DESASTRES	528
	POSDATA	572
	ÍNDICE ALFABÉTICO	573