
ÍNDICE

Agradecimientos	7
Introducción	9
1. Alfred Adler. <i>Comprensión de la naturaleza humana</i> (1927)	27
2. Gavin de Becker. <i>El valor del miedo</i> (1997)	35
3. Eric Berne. <i>Los juegos comunicativos</i> (1964)	43
4. Robert Bolton. <i>Habilidades personales</i> (1979)	51
5. Edward de Bono. <i>Pensamiento lateral</i> (1970)	59
6. Nathaniel Branden. <i>La psicología de la autoestima</i> (1969)	65
7. Isabel Briggs Myers. <i>Dones diferentes</i> (1980)	71
8. Louann Brizendine. <i>El cerebro femenino</i> (2006)	79
9. David D. Burns. <i>Sentirse bien</i> (1980)	87
10. Robert Cialdini. <i>Influencia</i> (1984)	93
11. Mihaly Csikszentmihalyi. <i>Creatividad</i> (1996)	101
12. Albert Ellis y Robert A. Harper. <i>Guía para una vida racional</i> (1961)	109
13. Milton Erikson (por Sydney Rosen). <i>Mi voz te acompañará: los cuentos didácticos de Milton H. Erikson</i> (1982)	115
14. Erik Erikson. <i>El joven Lutero</i> (1958)	123
15. Hans Eysenck. <i>Dimensiones de la personalidad</i> (1947)	131
16. Susan Forward. <i>El chantaje emocional</i> (1997)	137
17. Viktor Frankl. <i>La voluntad de sentido</i> (1969)	145
18. Anna Freud. <i>El yo y los mecanismos de defensa</i> (1936)	151

19. Sigmund Freud. <i>La interpretación de los sueños</i> (1900)	159
20. Howard Gardner. <i>Estructuras de la mente</i> (1983)	167
21. Daniel Gilbert. <i>Tropezar con la felicidad</i> (2006)	173
22. Malcolm Gladwell. <i>Blink</i> (2005)	179
23. Daniel Goleman. <i>La inteligencia emocional en el trabajo</i> (1998)	187
24. John M. Gottman. <i>Los siete principios para hacer que un matrimonio funcione</i> (1999)	195
25. Harry Harlow. <i>La naturaleza del amor</i> (1958)	203
26. Thomas A. Harris. <i>Yo estoy bien –Tú estás bien</i> (1967)	211
27. Eric Hoffer. <i>El verdadero creyente</i> (1951)	217
28. Karen Horney. <i>Nuestros conflictos internos</i> (1945)	223
29. William James. <i>Principios de psicología</i> (1890)	231
30. Carl Jung. <i>Los arquetipos y el inconsciente colectivo</i> (1968)	239
31. Alfred Kinsey. <i>Comportamiento sexual en la mujer</i> (1953)	247
32. Melanie Klein. <i>Envidia y gratitud</i> (1957)	255
33. R. D. Laing. <i>El yo dividido</i> (1960)	263
34. Abraham Maslow. <i>La personalidad creadora</i> (1971)	271
35. Stanley Milgram. <i>Obediencia a la autoridad</i> (1974)	279
36. Anne Moir y David Jessel. <i>El sexo en el cerebro</i> (1989)	287
37. Ivan Pavlov. <i>Reflejos condicionados</i> (1972)	295
38. Fritz Perls. <i>La terapia Gestalt</i> (1951)	303
39. Jean Piaget. <i>El lenguaje y el pensamiento en el niño</i> (1923)	311
40. Steven Pinker. <i>La tabla rasa</i> (2002)	319
41. V. S. Ramachandran. <i>Fantasmas en el cerebro</i> (1998)	325
42. Carl Rogers. <i>El proceso de convertirse en persona</i> (1961)	333
43. Oliver Sacks. <i>El hombre que confundió a su mujer con un sombrero</i> (1970)	339
44. Barry Schwartz. <i>Por qué más es menos</i> (2004)	347
45. Martin Seligman. <i>La auténtica felicidad</i> (2002)	355
46. Gail Sheehy. <i>Travesías</i> (1976)	363
47. B. F. Skinner. <i>Más allá de la libertad y la dignidad</i> (1971)	371
48. Douglas Stone, Bruce Patton y Sheila Heen. <i>Conversaciones difíciles</i> (1999)	379
49. William Styron. <i>Visible oscuridad</i> (1990)	387
50. Robert E. Thayer. <i>El origen de los estados de ánimo cotidianos</i> (1996)	395
50 clásicos más	403
Lista cronológica de títulos	409
Créditos	411

