

Índice

Prólogo: explorar nuestros límites	11
Érase una vez... un aventurero	15
La aclimatación	19
Los 7 factores	29
1. La incertidumbre	33
2. El riesgo	49
3. Éxito y fracaso	63
4. La intuición	83
5. La ambición	97
6. La soledad	111
7. La buena suerte	129
Fin de esta aventura	147
Agradecimientos	157

