

# Índice

Prólogo .....	13
1. A toda vela .....	17
2. El cambio inevitable .....	27
3. Y ahora ¿qué? .....	53
4. ¡Organización! ¡Organización! .....	67
5. Un baño de realidad .....	87
6. Apretarse el cinturón .....	103
7. Sudor y lágrimas .....	111
8. Trabajar en buscar trabajo .....	119
9. ¿ <i>Outplacement</i> ? .....	137
10. La montaña rusa .....	155
11. Te llaman .....	179
12. ¡Aleluya! ¡Aleluuuuya! .....	201
13. Levando anclas .....	217
14. A toda máquina .....	231
Glosario .....	245
Anexo al capítulo 1 .....	255
Anexo al capítulo 2 .....	257
Anexo al capítulo 8 .....	262

## PUNTO Y SEGUIDO

Anexo al capítulo 9 .....	264
Anexo al capítulo 11 .....	266
Anexo al capítulo 12 .....	273
Anexo al capítulo 13 .....	278
Anexo al capítulo 14 .....	282
Agradecimientos.....	284
Sobre los autores .....	285



UNIVERSIDAD CES

*Un Compromiso con la Existencia*

BIBLIOTECA FUNDADORES