

Índice

INTRODUCCIÓN	11
1. La religión en el mundo moderno	19
2. Budismo	29
3. El papel del gurú	39
4. Compasión y felicidad	49
5. Sufrimiento	61
6. La motivación en el camino espiritual	69
7. Karma	75
8. Reencarnación	83
9. Nirvana/moksha	95
10. Conciencia	107
11. Shunyata	117
12. Fenómenos	129
13. El poder de la meditación y la visualización	141
14. El arte tibetano de adiestrar la mente	163
15. La ciencia de la mente	169
16. Política y religión	179
17. Responsabilidad universal	185
18. La cuestión tibetana	193

AGRADECIMIENTOS	211
LA FUNDACIÓN PARA LA RESPONSABILIDAD UNIVERSAL DE SU SANTIDAD EL DALAI LAMA	214
SOBRE EL DALAI LAMA	217
SOBRE RAJIV MEHROTRA	221



UNIVERSIDAD CES
Un Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES