

ÍNDICE

Introducción.....	9
CAPÍTULO 1	
La felicidad: un valor anhelado.....	17
• Lo bueno dura poco	24
• Falta de visibilización y de personificación	36
• ¿Qué es la felicidad?	50
• La voluntad de ser feliz	76
CAPÍTULO 2	
El dolor: un compañero de viaje	87
• Una encomienda no solicitada	90
• No se puede arrancar del dolor	104
CAPÍTULO 3	
La única certeza: la muerte	111
• Las cuatro etapas del duelo.....	116
• Las contradicciones del duelo.....	136
CAPÍTULO 4	
El cáncer sana	145
• La llegada de la encomienda.....	149
• Una maratón de aprendizaje.....	154
Conclusiones.....	169
Agradecimientos.....	179



UNIVERSIDAD CES

Ces Compromiso con la Excelencia

BIBLIOTECA FUNDADORES